

## 令和5年度 市民活動スキルアップ講座

### やってみよう！ゼロからはじめるファシリテーション講座 実施報告書

令和5年5月29日  
菊川市市民協働センター



#### I. 実施概要

- 日時（基礎）：令和5年5月28日（日）13:30~16:30
- 会場：菊川市役所庁舎東館プラザきくる3階会議室
- 対象：ファシリテーションに興味がある方
- 受講者数：11人
- 参加費：500円/人（資料代） 学生：無料
- 主催：菊川市市民協働センター

## II. 講師紹介

1992年、静岡県浜松市生まれ。常葉大学教育学部卒業。

2013年から若者の社会・余暇稼働支援に関する活動に参加する。2015年からブラジルの日本語学校（Associação Japonesa de Caxias do Sul）に勤務。2017年からNPO法人わかものまちに所属し、焼津市商店街にある若者ぶらっとフォームやいばるの運営、コーディネートを行う。2018年からJICA海外協力隊として南米エクアドルの市役所にて青少年分野で活動。帰国後、地元浜松市の小学校に勤務。現在は菊川市にて、地域のコーディネーターやユースワーカーとして場づくりを行っている。

## III. 講座内容

### 1. オリエンテーション

①講座のゴール「良い話し合いのイメージができ、ファシリテーションをつかってみたくなっている」と提示された。

### ②自己紹介

名前、出身、最近の私、今日期待していること

### 2. 話し合いで大切にしていること、気をつけていること

- ① 参加者がグループになり、今話し合いで大切にしていること、気をつけていることを共有した。
- ② グループで話し合った内容を全体で共有した。



### 3. 話題提供：ファシリテーションとは

講師から、ファシリテーションについての講義があった。

### 4. セッション①

「よい話し合い、悪い話し合いとはなんだろう？」という問いのもと参加者は、グループになり、意見を出し合い付箋と模造紙でまとめていった。



5. セッション②

良い話し合いの条件とはについて話し合い、各グループ5つに絞り全体で共有した。



6. チェックアウト

参加者同士、講座の感想をグループで一言ずつ共有した。

7. クロージング

## 令和5年度 市民活動スキルアップ講座

### やってみよう！ゼロからはじめるファシリテーション講座（実践編） 実施報告書

令和5年6月5日  
菊川市市民協働センター



#### I. 実施概要

- 日時（基礎）：令和5年6月4日（日）13:30~16:30
- 会場：菊川市役所庁舎東館プラザきくる3階会議室
- 対象：ファシリテーションに興味がある方
- 受講者数：8人（欠席2人）
- 参加費：500円/人（資料代）学生：無料
- 主催：菊川市市民協働センター

## II. 講師紹介

1992年、静岡県浜松市生まれ。常葉大学教育学部卒業。

2013年から若者の社会・余暇稼働支援に関する活動に参加する。2015年からブラジルの日本語学校（Associação Japonesa de Caxias do Sul）に勤務。2017年からNPO法人わかものまちに所属し、焼津市商店街にある若者ぶらっとフォームやいばるの運営、コーディネートを行う。2018年からJICA海外協力隊として南米エクアドルの市役所にて青少年分野で活動。帰国後、地元浜松市の小学校に勤務。現在は菊川市にて、地域のコーディネーターやユースワーカーとして場づくりを行っている。

## III. 講座内容

### 1. オリエンテーション

①講座のゴール「ファシリテーターとしての一步を踏み出すことで、自分の現場につなげられるような学びをもちかえろう」と提示された。

#### ②チェックイン

参加者が円になり、3つのこと1.呼ばれた名前 2.今の気持ちを色でいうと 3. 今日期待することを話した。

#### ③人間マッピング

センターを中心に私が住んでいる家はどこ？

今の気持ち（縦軸：期待度 横軸：不安度）

### 2. セッション② 参加者にはどのような不安があるだろう？

#### ① グループで共有

#### ② 全体に共有



### 3. 話題提供：4つの懸念について

#### 4. セッション③

①Daniel Simons の動画（人は見たいものしか見ないことに気づかされる動画）

②振り返り

#### 5. 小講義

グループプロセスの冰山モデル、ファシリテーターとして観るということ、ジョハリの窓、フィードバックの留意点について講師から話があった

## 6. セッション④ ワーク「観る」

- ①4人グループで2人は対話、2人は観察者となり、話題を選び対話する
- ②観察者からのフィードバックと振り返りを行い、役割を変えてもう一度実施する
- ③同様にフィードバック、振り返りを行う
- ④ワークでの学びを振り返り、グループと全体での分かち合う



## 7. クロージング

挨拶、アンケート記入、写真撮影

